

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **GIANCARLO CARVALHO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 14

Ritmo

03:03

100/m



CICLISMO

00 : 19 : 25

Velocidade média

30,90

km/h



CORRIDA

00 : 13 : 05

Ritmo

05:14

min/km



TEMPO

00 : 44 : 44



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

13



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3039

Equipe: NÃO TENHO

